



給食だより

令和5年4月7日
高岡市立牧野中学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。

学校給食では、子供たち一人一人の体と心を支えるために、安全安心で栄養バランスのよい、おいしい食事を提供していきます。ご理解とご協力をお願いいたします。


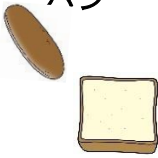



学校における食育



食育とは、生きる上での知育、徳育、体育の基礎となるべきものとされています。

学校においては、学校給食や食に関する指導を通して子供たちが望ましい食習慣や食に関する知識を身に付けられるようにすすめていきます。

牧野中学校の給食

<p>ごはん</p> 	<p>第1、2、4週：週3回（月・水・金） 第3、5週：週4回（月・水・木・金） 高岡産コシヒカリを使用し、本校給食室で炊飯しています。 カレーの日は麦ごはん、季節に応じた混ぜご飯の日もあります。</p>
<p>パン</p> 	<p>第1、2、4週：週2回（火・木） 第3、5週：週1回（火） 無漂白の小麦粉を使用して作られています。食パンやコッペパンの他に、富山県産の米粉を使用した米粉パンや国吉りんごパン等があります。揚げパンは本校給食室で揚げています。</p>
<p>麺類</p> 	<p>月1～2回 ソフト麺・うどん・ラーメン・スパゲティ・焼きそば等があります。給食の麺類は少量なので、減量パンや減量ごはんが付きます。</p>
<p>副食 (おかず)</p> 	<p>煮物・揚げ物・焼き物・蒸し物・炒め物・汁物・和え物とバラエティに富んだメニューを心がけています。煮物や汁物は、薄味で、煮干し・うるめ削り、だし昆布等を使い出汁をとっています。</p>
<p>牛乳</p>	<p>富山県産の牛乳を毎日1本（200ml）飲用します。 成長期の生徒に必要なたん白質やカルシウムが多く含まれています。</p> 

給食費

1か月 5,800円、1食 326円
学期末ごとに調整します。

連続して5日以上欠席される場合は給食を停止できます。ただし、給食費の返金は、欠食届の提出（連絡）があった日の翌日を決算日とし、3日後からになりますのでご了承ください。（いずれも学校休業日は含めません。）
長期の欠席や転出がわかった場合は、早めに担任を通じてお知らせください。

給食当番の白衣

当番の生徒がその週の金曜日に持ち帰りますので、洗濯をして週明けの月曜日に持たせてください。ほつれ等ありましたら、つくろってくださいと助かります。

登校前に 毎日朝ごはん

